

# 訪問介護



訪問介護とは、介護スタッフ（ホームヘルパー）がご自宅に訪問し、利用者さまの介護や日常生活のお手伝いするサービスです。ケアマネジャーが作成するケアプランに従い、食事や排せつ等の介助を行う「身体介護」、調理や掃除といった「生活援助」など、日常生活のサポートや生活上のアドバイスをいたします。

グループライフサービスでは2ヶ月に一度、訪問介護ステーションでスタッフ研修を実施。普段現場でサービスに従事しているスタッフが集まり、技術と情報の共有を図っています。介護とは決して特別なことをするものではありません。利用者さまが住み慣れた自宅で自立した生活を送れるよう、私たちが力強くサポートさせていただきます。

横須賀市内の在宅に訪問介護を介護保険と介護保険外で実施しております。

お気軽にご相談ください。

## 身体介護



### 排泄介助

オムツ交換、トイレやポータブルトイレの介助・見守り、処理などのお手伝い。



### 食事介助

専門的配慮をもって行う調理、お食事の介助や水分補給などのお手伝い。



### 清拭

温かいタオルで全身を拭く全身清拭や手・足・顔等の部分清拭などのお手伝い。



### 入浴介助

入浴の介助や手浴・足浴、洗顔や頭を洗うお手伝い。



### 整容

歯磨き・うがい・耳掃除などのお手伝い。



### 着脱介助

下着や洋服などの着脱のお手伝い。



### 体位変換

体位交換(褥瘡の予防にもなります)安楽な姿勢保持などのお手伝い。



### 移乗・移動

車椅子の乗降・移動などのお手伝い。歩行の付添い・介助などのお手伝い。



### 通院・外出

目的地(病院・買物等)に行くための準備、送所(デイ等)・外出での移動の介助などのお手伝い。



### 起床・就寝

ベッドでの起上り・ベッドへの移動などのお手伝い。



### 服薬介助

服薬の確認・介助(飲み忘れ防止)などのお手伝い。

## 生活援助



### 掃除

居室・台所・トイレ・浴室などの普段生活されている場所の掃除やゴミ出しなどのお手伝い。



### 洗濯

洗濯干しや取入れ、収納などのお手伝い。



### ベッドメイキング

シーツ・布団カバーの交換・布団干しなどのお手伝い。



### 衣類の整理

衣服の整理整頓のお手伝い。



### 調理・配下膳

お食事の準備から、調理、配膳、片付けのお手伝い。



### 買物・薬の受取

食材や日用品などのお買物や薬の受取を代行。

## 自費サービス（家事代行サービス タスカルさん）

介護保険で対応できない通院介助、移動介助、趣味等の介助など、自費・有償でのサービスも対応しておりますのでお気軽にご相談ください。  
対応できないサービスに関しては、可能な限りの情報をご提供させていただきます。



### 掃除

部屋・廊下・玄関・トイレ・洗面所・風呂・キッチン・レンジ周り・掃除機がけ・雑巾がけ・ゴミ出しなど。



### 片づけ・整理整頓

押入れ・タンス・食器棚・下駄箱などの整理、新聞紙や古着など廃品回収のまとめ出し



### 洗濯

衣類・シーツ・タオルなどの洗濯・アイロンがけ、ベッドメイク・衣類の直し、洗濯ものたたみ・布団干し取り込みなど



### 調理代行

買い物・食事の支度など  
まな板・包丁・布巾の除菌、生ゴミの処理、排水溝の掃除など

## 暮らしのよろず相談所

在宅暮らし安心サポートサービスネットワーク



住み慣れた街・自分の家で最期まで安心して暮らせるよう、  
多方面からサポートやアドバイスいたします

グループライフサービス オリジナル地域包括システム情報ステーション

住まい

介護

予防  
介護

生活  
支援

資産  
運用

相続  
遺言

保険  
ローン